

МЕНЮ

КОМПЛЕКСЫ НА ВЫБОР ПО 30 РУБ.

МЛАДШИЕ/СТАРШИЕ

1 НЕДЕЛЯ (н)

1 ДЕНЬ

2 ДЕНЬ

3 ДЕНЬ

4 ДЕНЬ

5 ДЕНЬ

1

комплекс

- Блинчики со сгущенным молоком
- Чай с сахаром, курагой

- Запеканка из творога со сгущенным молоком
- Чай с сахаром, урюком

- Сосиски в тесте
- Каша молочная из полбяной крупы с маслом
- Чай с сахаром
- Хлеб пшеничный

- Фрукты свежие (яблоки)
- Масло сливочное
- Каша молочная из пшеничной крупы с маслом
- Чай с сах. лимоном
- Батон

- Фрукты свежие (яблоки)
- Макароны отварные с сыром
- Чай с сахаром
- Хлеб пшеничный

2

комплекс

- Бутерброд с сыром, маслом слив. (батон)
- Каша рисовая мол. с курагой, маслом слив.
- Чай с сахаром, лимоном

- Сэндвич с колбасой
- Каша молочная из кукурузной крупы с маслом
- Какао с молоком

- Сыр порциями
- Омлет натуральный
- Чай с сах. лимоном
- Хлеб пшеничный

- Фрукты свежие (яблоки)
- Блинчики с абрикос. Начинкой
- Чай с сахаром, лимоном

- Бутерброд с сыром, маслом сливочным
- Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным
- Чай с сахаром

ПОЛДНИК

- Пирог «Трехслойник»
- Сок разливной в ассортименте

- Пирог «Зебра»
- Сок разливной в ассортименте

- Маффин шоколадный
- Сок разливной в ассортименте

- Печенье "Американер" с кунжутом
- Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%

- Пицца с колбасой и сыром
- Сок разливной в ассортименте

МЕНЮ

КОМПЛЕКСЫ НА ВЫБОР ПО 30 РУБ.

МЛАДШИЕ/СТАРШИЕ

2 НЕДЕЛЯ (н)

| | 1 ДЕНЬ | 2 ДЕНЬ | 3 ДЕНЬ | 4 ДЕНЬ | 5 ДЕНЬ |
|------------|--|--|--|--|---|
| 1 комплекс | <ul style="list-style-type: none">- Блинчики со сгущенным молоком- Чай с сахаром, курагой | <ul style="list-style-type: none">- Пудинг из творога со сгущенным молоком- Чай с сахаром, урюком | <ul style="list-style-type: none">- Плоды свежие (яблоки)- Макароны отварные с сыром- Чай с сахаром- Хлеб пшеничный | <ul style="list-style-type: none">- Сосиски в тесте- Каша молочная из пшеничной крупы с маслом- Чай с сахаром- Хлеб пшеничный | <ul style="list-style-type: none">- Сырники "Классические" со сгущенным молоком- Кофейный напиток с молоком |
| 1 комплекс | <ul style="list-style-type: none">- Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)- Каша молочная из рисовой крупы с маслом- Чай с сахаром, лимоном | <ul style="list-style-type: none">- Сэндвич с колбасой- Каша молочная из полевой крупы с маслом- Какао с молоком | <ul style="list-style-type: none">- Бутерброд горячий с колбасой, сыром- Каша молочная из геркулес. крупы с маслом- Чай с сахаром, курагой | <ul style="list-style-type: none">- Плоды свежие (яблоки)- Блинчики с абрикосовой начинкой- Чай с сахаром, лимоном | <ul style="list-style-type: none">- Бутерброд с сыром, маслом сливочным- Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным- Чай с молоком |
| ПОЛДНИК | <ul style="list-style-type: none">- Маффин лимонный- Сок разливной ассортименте | <ul style="list-style-type: none">- Пирог «Зебра»- Сок разливной в ассортименте | <ul style="list-style-type: none">- Пицца с колбасой и сыром- Сок разливной в ассортименте | <ul style="list-style-type: none">- Печенье "Американер" с кунжутом- Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8% | <ul style="list-style-type: none">- Корж Молочный- Сок разливной в ассортименте |

МЕНЮ

КОМПЛЕКСЫ НА ВЫБОР ПО 45 РУБ.

МЛАДШИЕ/СТАРШИЕ

1 НЕДЕЛЯ

| | 1 ДЕНЬ | 2 ДЕНЬ | 3 ДЕНЬ | 4 ДЕНЬ | 5 ДЕНЬ | 6 ДЕНЬ |
|--|---|--|---|---|---|---|
| 1 комплекс со вторым блюдом | Горбуша по-Московски Спагетти отварные Кисель из концентрата Хлеб сельский | Сосиски отварные Пюре картофельное Чай с сахаром, лимоном Хлеб сельский | Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные Рагу овощное Сок разливной Хлеб сельский | Люля-кебаб Каша гречневая вязкая с маслом Компот из замороженной чёрной смородины Хлеб пшеничный | Грудки куриные запечённые с сыром, томатом Спагетти отварные Напиток яблочный Хлеб пшеничный | Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка Напиток из замороженной клюквы Хлеб пшеничный |
| 2 комплекс с супом | Борщ Сибирский (с фасолью) с мясн. фрикадельками, с сметаной Компот из замороженной компотной смеси Пицца с колбасой и сыром Хлеб сельский | Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы Сосиски в тесте Сок 1л разливной Хлеб пшеничный | Суп гороховый с гренками, мясн. фрикадельками Пирог Домашний с маком Напиток из замороженной клюквы Хлеб пшеничный | Щи из свеж. капусты с картофелем, мясн. фрикадельками Эч-почмак с говядиной Чай с сахаром, лимоном Хлеб сельский | Суп картофельный с фрикадельками из птицы Кольцо песочное Сок разливной Хлеб пшеничный | Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками Пирожное песочное нарезное Компот из замороженной компотной смеси Хлеб сельский |

МЕНЮ

КОМПЛЕКСЫ НА ВЫБОР ПО 45 РУБ.

МЛАДШИЕ/СТАРШИЕ

2 НЕДЕЛЯ

| | 1 ДЕНЬ | 2 ДЕНЬ | 3 ДЕНЬ | 4 ДЕНЬ | 5 ДЕНЬ | 6 ДЕНЬ |
|--|---|--|---|---|---|--|
| 1 комплекс со вторым блюдом | Котлеты "Аппетитные" мясо- куриное Картофель запечённый Кисель из концентрата Хлеб сельский | Плоды свежие (яблоки, бананы) Ёжики мясные в томатном соусе Макароны отварные Компот из замороженной вишни Хлеб сельский | Люля-кебаб Каша гречневая с маслом Компот из замороженной чёрной смородины Хлеб сельский | Горбуша запечённая (филе) Рис отварной Кисель из концентрата Хлеб сельский | Котлеты «Школьные» Гарнир «Овощной микс» Компот из замороженной компотной смеси Хлеб пшеничный | Сосиски отварные с соусом Переменка Макароны отварные Компот из свежих плодов (яблоки) Хлеб пшеничный |
| 2 комплекс с супом | Борщ со свеж. капустой, картофелем мяс. Фрикадель, со сметаной Пицца с колбасой и сыром Напиток из замороженной клюквы Хлеб сельский | Суп из овощей с фрикадельками из птицы со сметаной Блинчики со сгущённым молоком Чай с сахаром Хлеб сельский | Суп картофельный с макарон. изделиями, фрикадельками из птицы Эч-почмак с говядиной Чай с сахаром, лимоном Хлеб сельский | Щи из свеж. капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной Пирожное Медовое Сок разливной Хлеб сельский | Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной Пирожное Песочное нарезное Компот из замороженной компотной смеси Хлеб сельский | Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками Кекс Волжский Сок разливной Хлеб сельский |



МЕНЮ НА ВЫБОР ЗА 69 Р

СТАРШИЕ КЛАССЫ

1 НЕДЕЛЯ (Н)



| | 1 ДЕНЬ | 2 ДЕНЬ | 3 ДЕНЬ | 4 ДЕНЬ | 5 ДЕНЬ | 6 ДЕНЬ |
|---|--|--|---|---|---|---|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 блюдо (на выбор) | <ul style="list-style-type: none">- Фрукты свежие (яблоки, бананы)- Яйцо под соусом «Перемена» с зел. горошком.- Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками- Борщ Сибирский (с фасолью) с мясными фрикадельками сметаной | <ul style="list-style-type: none">- Фрукты свежие (яблоки, бананы)- Салат "Столичный"- Сэндвич с колбасой- Салат из свеклы с сыром, соусом "Перемена", яйцом- Суп картофельный с макаронными изделиями с фрикадельками из птицы | <ul style="list-style-type: none">- Фрукты свежие (яблоки, бананы)- Винегрет овощной- Салат из свежих огурцов- Суп гороховый с гренками, с фрикадельками из птицы | <ul style="list-style-type: none">- Фрукты свежие (яблоки, бананы)- Салат "Оранжевый"- Бутерброд с сыром, маслом- Салат картофельный с огурцами- Щи из свеж. капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной | <ul style="list-style-type: none">- Фрукты свежие (яблоки, бананы)- Салат "Витаминка"- Салат из квашеной капусты с клюквой- Салат "Мечта"- Суп картофельный со сметаной | <ul style="list-style-type: none">- Фрукты свежие (яблоки, бананы)- Салат из свежих помидоров- Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками со сметаной |
| ВТОРОЕ БЛЮДО | <ul style="list-style-type: none">- Мясо (говядина) тушеное- Бифштекс рубленный по-домашнему, огурец соленый- Горбуша (филе) запеченная, зеленый горошек (доп. гарнир)- Цыплята запеченные под сыром, огурец соленый (доп. гарнир)- Плов из птицы (грудки куриные), огурец соленый (доп. гарнир)- Буритос с курицей и сыром- Блиnnики со сгущенным молоком | <ul style="list-style-type: none">- Горбуша запеченная в соусе "Нежный"- Голень запеченная, огурец соленый (доп. гарнир)- Сосиски отварные с соусом Перемена- Лазанья из слоенного теста с мясом- Жаркое из птицы (грудки куриные), огурец соленый (доп. гарнир) | <ul style="list-style-type: none">- Гуляш из говядины- Котлеты "Аппетитные" огурец соленый (доп. гарнир)- Горбуша запеченная с сыром- Шашлык из куриной грудки на шампуре- Сырники "Классические" со сгущенным молоком- Голень куриная с рисом и овощами, огурец соленый (доп. гарнир) | <ul style="list-style-type: none">- Люля кебаб из говядины, огурец соленый (доп. гарнир)- Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром, томатом- Буритос с курицей и сыром- Азу из говядины, зеленый горошек (доп. гарнир)- Горбуша с рисом и зеленым горошком- Блиnnики с абрикосовой начинкой со сгущенкой | <ul style="list-style-type: none">- Мясо по-татарски- Котлеты Школьные, огурец соленый (доп. гарнир)- Грудки куриные запеченные с сыром, томатом- Сосиски отварные с соусом "Перемена" огурец соленый (доп. гарнир)- Плов с говядиной, огурец соленый (доп. гарнир)- Запеканка рисовая с рыбой (фарш минтая и горбуша) | |
| ГАРНИР | <ul style="list-style-type: none">- Каша гречневая рассыпчатая- Картофель тушеный- Спагетти отварные с маслом | <ul style="list-style-type: none">- Рис отварной с маслом- Пюре картофельное | <ul style="list-style-type: none">- Макароны изделия отварные с маслом- Рагу овощное | <ul style="list-style-type: none">- Картофель запеченный- Каша гречневая рассыпчатая с маслом | <ul style="list-style-type: none">- Картофель тушеный- Спагетти отварные с маслом | <ul style="list-style-type: none">- Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Перемена, огурец соленый (доп. гарнир) |
| НАПИТКИ | <ul style="list-style-type: none">- Компот из черной смородины- Кофейный напиток с молоком- Чай с сахаром, лимоном, урюком | <ul style="list-style-type: none">- Компот из свежих фруктов (яблок)- Компот из замороженной компотной смеси- Чай с сахаром, лимоном | <ul style="list-style-type: none">- Компот из замороженной вишни- Чай с сахаром, лимоном, урюком- Напиток из замороженной клюквы | <ul style="list-style-type: none">- Чай с сахаром- Компот из фруктов сушеных (урюка)- Напиток лимонный | <ul style="list-style-type: none">- Компот из замороженной компотной смеси- Кофейный напиток с молоком- Чай с сахаром, лимоном, урюком | <ul style="list-style-type: none">- Напиток из замороженной клюквы |
| ХЛЕБ | Хлеб сельский/пшеничный | Хлеб сельский/пшеничный | Хлеб сельский/пшеничный | Хлеб сельский/пшеничный | Хлеб сельский/пшеничный | Хлеб сельский/пшеничный |





МЕНЮ НА ВЫБОР ЗА 69 Р

СТАРШИЕ КЛАССЫ

2 НЕДЕЛЯ (Н)

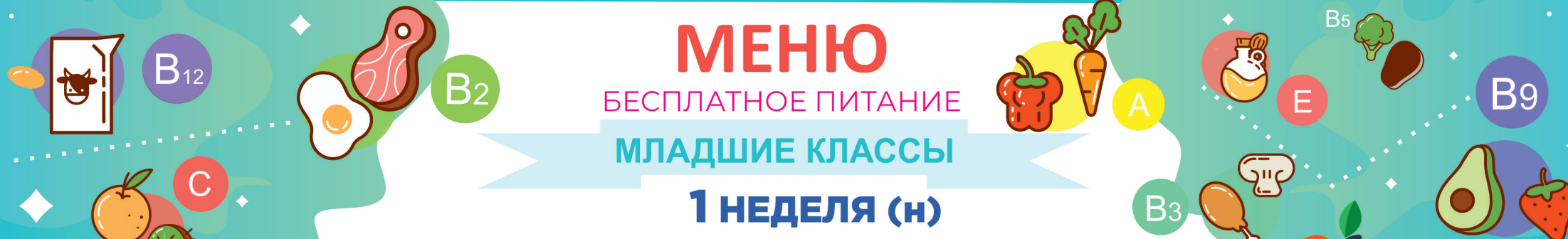
| | 1 ДЕНЬ | 2 ДЕНЬ | 3 ДЕНЬ | 4 ДЕНЬ | 5 ДЕНЬ | 6 ДЕНЬ |
|---|---|--|--|--|---|--|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 блюдо (на выбор) | <ul style="list-style-type: none">- Плоды свежие (яблоки, бананы)- Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком- Бутерброд с сыром, маслом (батон)- Салат из квашеной капусты с клюквой- Борщ с капустой и картофелем, мясными фрикадельками п/ф со сметаной | <ul style="list-style-type: none">- Плоды свежие (яблоки, бананы)- Салат "Столичный"- Салат из свежих помидоров с луком- Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной | <ul style="list-style-type: none">- Плоды свежие (яблоки, бананы)- Салат "Оранжевый"- Салат "Витаминка"- Винегрет овощной- Суп картофельный с макаронными изделиями с фрикадельками из птицы | <ul style="list-style-type: none">- Плоды свежие (яблоки, бананы)- Салат из свежих помидоров и огурцов- Бутерброд с сыром, маслом (батон)- Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка", яйцом- Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной | <ul style="list-style-type: none">- Плоды свежие (яблоки, бананы)- Салат "Мечта"- Салат из квашеной капусты с клюквой- Салат из свеклы с яблоками и кукурузой- Рассольник "Ленинградский" со сметаной | <ul style="list-style-type: none">- Плоды свежие (яблоки, бананы)- Сэндвич с сыром (булочка)- Суп гороховый с гренками, с фрикадельками из птицы |
| ВТОРОЕ БЛЮДО | <ul style="list-style-type: none">- Котлеты "Аппетитные", огурец соленый (доп.гарнир)- Горбуша (филе) по-московски- Мясо (говядина) тушёное- Голень куриная в сливочном маринаде, огурец соленый (доп.гарнир)- Буритос с курицей и сыром запеченный в лаваше- Блины со сгущенным молоком | <ul style="list-style-type: none">- Грудка куриная по-французски- Ёжики мясные с рисом в томатном соусе- Горбуша запеченная с сыром- Сосиски отварные с соусом Переменка, огурец соленый (доп.гарнир) | <ul style="list-style-type: none">- Люля-кебаб из говядины, огурец соленый (доп.гарнир)- Горбуша запеченная- Говядина со стручковой фасолью- Гуляш из птицы, огурец соленый (доп.гарнир)- Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка, огурец соленый (доп.гарнир) | <ul style="list-style-type: none">- Бифштекс рубленый по-домашнему, огурец соленый (доп.гарнир)- Горбуша запеченная с сыром, соусом «Переменка»- Грудка куриная в сливочном соусе- Мясо (говядина) по-Милански, зеленый горошек (доп.гарнир)- Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой со сгущенкой | <ul style="list-style-type: none">- Котлеты «Школьные», огурец соленый (доп.гарнир)- Горбуша запеченная в соусе «Нежный»- Шашлычок из куриной грудки на шампуре- Сырники "Классические" со сгущенным молоком- Плов из говядины, огурец соленый (доп.гарнир) | <ul style="list-style-type: none">- Сосиски отварные с соусом Переменка |
| ГАРНИР | <ul style="list-style-type: none">- Картофель запеченный- Каша гречневая рассыпчатая с маслом | <ul style="list-style-type: none">- Макароны изделия отварные- Капуста тушеная | <ul style="list-style-type: none">- Пюре картофельное- Спагетти отварные с маслом | <ul style="list-style-type: none">- Картофель залеченный- Каша гречневая рассыпчатая с маслом | <ul style="list-style-type: none">- Каша полбяная рассыпчатая- Гарнир «Овощной микс» | <ul style="list-style-type: none">- Макароны изделия отварные |
| НАПИТКИ | <ul style="list-style-type: none">- Чай с сахаром- Компот из плодов сушеных (урюка)- Напиток лимонный | <ul style="list-style-type: none">- Компот из замороженной компотной смеси- Какао с молоком- Чай с сахаром, лимоном, урюком | <ul style="list-style-type: none">- Компот из свежих плодов (яблок)- Компот из плодов сушеных (чернослив)- Чай с сахаром, лимоном | <ul style="list-style-type: none">- Чай с сахаром- Компот из изюма и кураги- Напиток лимонный | <ul style="list-style-type: none">- Чай с сахаром, лимоном, урюком- Компот из замороженной черной смородины- Какао с молоком | <ul style="list-style-type: none">- Чай с сахаром, лимоном, курагой- Компот из замороженной вишни |
| ХЛЕБ | Хлеб сельский/пшеничный | Хлеб сельский/пшеничный | Хлеб сельский/пшеничный | Хлеб сельский/пшеничный | Хлеб сельский/пшеничный | Хлеб сельский/пшеничный |



МЕНЮ

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
МЛАДШИЕ КЛАССЫ

1 НЕДЕЛЯ (н)



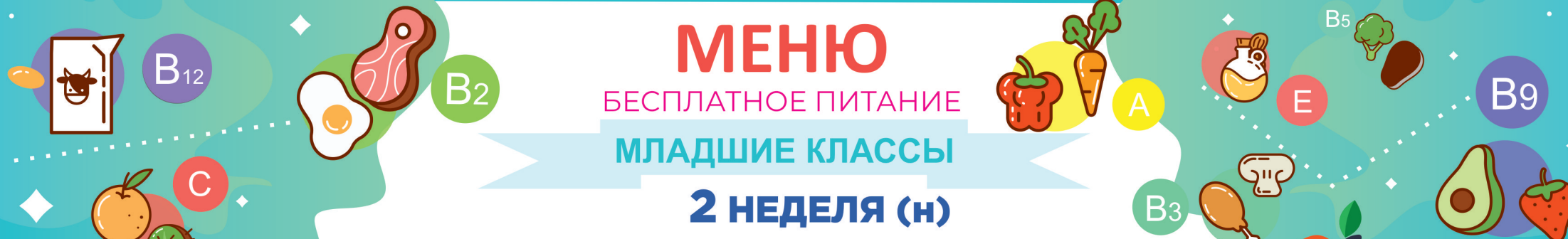
| | 1 ДЕНЬ | 2 ДЕНЬ | 3 ДЕНЬ | 4 ДЕНЬ | 5 ДЕНЬ | 6 ДЕНЬ |
|------------------|---|-----------------------------------|-------------------------------------|--|--|---------------------------------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ | Салат из моркови | Овощи натуральные свежие (огурцы) | Салат из свеклы отварной (с маслом) | Овощи натуральные соленые (огурцы) | Овощи натуральные свежие (помидоры) | Салат из квашенной капусты |
| ОСНОВНОЕ БЛЮДО | Каша гречневая рассыпчатая с маслом Бифштекс рубленый «по-домашнему» | Рагу из птицы (грудки куриные) | Макароны отварные Мясо тушеное | Запеканка картофельная с куриными грудками | Рис отварной Тефтели из говядины в соусе томатном | Макароны отварные Сосиски отварные |
| НАПИТКИ | Чай черный с сахаром | Какао с молоком | Чай черный с сахаром, лимоном | Чай черный с сахаром, лимоном и курагой | Какао с молоком | Чай с сахаром |
| ХЛЕБ | Хлеб сельский/пшеничный | Хлеб сельский/пшеничный | Хлеб сельский/пшеничный | Хлеб сельский/пшеничный | Хлеб сельский/пшеничный | Хлеб сельский/пшеничный |
| ФРУКТ / К ЧАЮ | Плоды свежие (яблоки) | Вафли | Плоды свежие (яблоки) | _____ | Печенье | Вафли |



МЕНЮ

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
МЛАДШИЕ КЛАССЫ

2 НЕДЕЛЯ (н)



| | 1 ДЕНЬ | 2 ДЕНЬ | 3 ДЕНЬ | 4 ДЕНЬ | 5 ДЕНЬ | 6 ДЕНЬ |
|------------------|--|---|---|-------------------------|--|----------------------------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ | Салат из белокочанной капусты | Овощи натуральные свежие (огурцы) | Овощи натуральные свежие (помидоры) | Салат из моркови | Салат из свеклы с маслом | Салат из соленых огурцов с луком |
| ОСНОВНОЕ БЛЮДО | Каша гречневая, рассыпчатая Фрикадельки мясные в соусе томатном | Рис отварной Фрикасе из куриных грудок | Пюре картофельное Биточки рыбные из фарша минтая | Жаркое по-домашнему | Рис отварной Грудки куриные в сливочном соусе | Пельмени «Для умников и умниц» |
| НАПИТКИ | Чай с сахаром, лимоном | Какао с молоком | Кофейный напиток с молоком | Какао с сгущ. молоком | Чай с сахаром | Чай с сахаром, лимоном, курагой |
| ХЛЕБ | Хлеб сельский/пшеничный | Хлеб сельский/пшеничный | Хлеб сельский/пшеничный | Хлеб сельский/пшеничный | Хлеб сельский/пшеничный | Хлеб сельский/пшеничный |
| ФРУКТ / К ЧАЮ | Плоды свежие (яблоки) | Печенье | _____ | _____ | Плоды свежие (яблоки) | Вафли |

