

МЕНЮ

КОМПЛЕКСЫ НА ВЫБОР ПО 30 РУБ.

МЛАДШИЕ/СТАРШИЕ

1 НЕДЕЛЯ (н)

**1
КОМПЛЕКС**

1 ДЕНЬ

- Блинчики со сгущенным молоком
- Чай с сахаром, курагой

**2
КОМПЛЕКС**

- Бутерброд с сыром, маслом слив. (батон)
- Каша рисовая мол. с курагой, маслом слив.
- Чай с сахаром, лимоном

ПОЛДНИК

- Пирог «Трехслойник»
- Сок разливной в ассортименте

2 ДЕНЬ

- Запеканка из творога со сгущенным молоком
- Чай с сахаром, урюком

3 ДЕНЬ

- Сосиски в тесте
- Каша молочная из полбяной крупы с маслом
- Чай с сахаром
- Хлеб пшеничный

4 ДЕНЬ

- Плоды свежие(Яблоки)
- Масло сливочное
- Каша молочная из пшеничной крупы с маслом
- Чай с сах. лимоном
- Батон

5 ДЕНЬ

- Плоды свежие (яблоки)
- Макароны отварные с сыром
- Чай с сахаром
- Хлеб пшеничный

Сыр порциями

- Омлет натуральный
- Чай с сах. лимоном
- Хлеб пшеничный

Плоды свежие(Яблоки)

- Блинчики с абрикос. Начинкой
- Чай с сахаром, лимоном

Бутерброд с сыром, маслом сливочным

- Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным
- Чай с сахаром

Маффин шоколадный

- Сок разливной в ассортименте

Печенье "Американер" с кунжутом

- Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%

Пицца с колбасой и сыром

- Сок разливной в ассортименте

5



B₁₂



B₂



A



E



B₉



D



МЕНЮ

КОМПЛЕКСЫ НА ВЫБОР ПО 30 РУБ.

МЛАДШИЕ/СТАРШИЕ

2 НЕДЕЛЯ (н)

	1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
1 комплекс	<ul style="list-style-type: none"> - Блинчики со сгущенным молоком - Чай с сахаром, курагой 	<ul style="list-style-type: none"> - Пудинг из творога со сгущенным молоком - Чай с сахаром, урюком 	<ul style="list-style-type: none"> - Плоды свежие (яблоки) - Макароны отварные с сыром - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Сосиски в тесте - Каша молочная из пшеничной крупы с маслом - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Сырники "Классические" со сгущенным молоком - Кофейный напиток с молоком
1 комплекс	<ul style="list-style-type: none"> - Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон) - Каша молочная из рисовой крупы с маслом - Чай с сахаром, лимоном 	<ul style="list-style-type: none"> - Сэндвич с колбасой - Каша молочная из поляной крупы с маслом - Какао с молоком 	<ul style="list-style-type: none"> - Бутерброд горячий с колбасой, сыром - Каша молочная из геркулес. крупы с маслом - Чай с сахаром, курагой 	<ul style="list-style-type: none"> - Плоды свежие (яблоки) - Блинчики с абрикосовой начинкой - Чай с сахаром, лимоном 	<ul style="list-style-type: none"> - Бутерброд с сыром, маслом сливочным - Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным - Чай с молоком
ПОЛДНИК	<ul style="list-style-type: none"> - Маффин лимонный - Сок разливной ассортименте 	<ul style="list-style-type: none"> - Пирог «Зебра» - Сок разливной в ассортименте 	<ul style="list-style-type: none"> - Пицца с колбасой и сыром - Сок разливной в ассортименте 	<ul style="list-style-type: none"> - Печенье "Американер" с кунжутом - Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8% 	<ul style="list-style-type: none"> - Корж Молочный - Сок разливной в ассортименте

МЕНЮ

КОМПЛЕКСЫ НА ВЫБОР ПО 45 РУБ.

МЛАДШИЕ/СТАРШИЕ

1 НЕДЕЛЯ

	1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ
1 комплекс со вторым блюдом	Горбуша по-Московски	Сосиски отварные	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	Люля-кебаб	Грудки куриные запечённые с сыром, томатом	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка
	Спагетти отварные	Пюре картофельное	Рагу овощное	Каша гречневая вязкая с маслом	Спагетти отварные	Напиток из замороженной клюквы
	Кисель из концентрата	Чай с сахаром, лимоном	Сок разливной	Компот из замороженной чёрной смородины	Напиток яблочный	Хлеб пшеничный
	Хлеб сельский	Хлеб сельский	Хлеб сельский	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
2 комплекс с супом	Борщ Сибирский (с фасолью) с мясн. фрикадельками, с сметаной	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы	Суп гороховый с гренками, мясн. фрикадельками	Щи из свеж. капусты с картофелем, мясн. фрикадельками	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками
	Компот из замороженной компотной смеси	Сосиски в тесте	Пирог Домашний с маком	Эч-почмак с говядиной	Кольцо песочное	Пирожное песочное нарезное
	Пицца с колбасой и сыром	Сок 1л разливной	Напиток из замороженной клюквы	Чай с сахаром, лимоном	Сок разливной	Компот из замороженной компотной смеси
	Хлеб сельский	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский

5



D



B1

E

1

комплекс

со вторым
блюдом

2

комплекс

с супом

B12

B2

C



A

B3

E

B5

B9

МЕНЮ

КОМПЛЕКСЫ НА ВЫБОР ПО 45 РУБ.

МЛАДШИЕ/СТАРШИЕ

2 НЕДЕЛЯ

	1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ
1 комплекс со вторым блюдом	Котлеты "Аппетитные" мясокуриное	Плоды свежие (яблоки, бананы)	Люля-кебаб	Горбуша запечённая (филе)	Котлеты «Школьные»	Сосиски отварные с соусом Переменка
	Картофель запечённый	Ёжики мясные в томатном соусе	Каша гречневая с маслом	Рис отварной	Гарнир «Овощной микс»	Макароны отварные
	Кисель из концентрата	Макароны отварные	Компот из замороженной чёрной смородины	Кисель из концентрата	Компот из замороженной компотной смеси	Компот из свежих плодов (яблоки)
	Хлеб сельский	Компот из замороженной вишни	Хлеб сельский	Хлеб сельский	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
2 комплекс с супом	Борщ со свеж. капустой, картофелем мяс. Фрикадель, со сметаной	Суп из овощей с фрикадельками из птицы со сметаной	Суп картофельный с макарон. изделиями, фрикадельками из птицы	Щи из свеж. капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками
	Пицца с колбасой и сыром	Блинчики со сгущённым молоком	Эч-помчак с говядиной	Пирожное Медовое	Пирожное Песочное нарезное	Кекс Волжский
	Напиток из замороженной клюквы	Чай с сахаром	Чай с сахаром, лимоном	Сок разливной	Компот из замороженной компотной смеси	Сок разливной
	Хлеб сельский	Хлеб сельский	Хлеб сельский	Хлеб сельский	Хлеб сельский	Хлеб сельский

5



D



B1



1

комплекс
со вторым
блюдом

2

комплекс
с супом

B12

B2

C

1 ДЕНЬ

2 ДЕНЬ

3 ДЕНЬ

4 ДЕНЬ

5 ДЕНЬ

6 ДЕНЬ

B5

E

B9



A

B3



5

МЕНЮ НА ВЫБОР ЗА 69 Р

СТАРШИЕ КЛАССЫ

1 НЕДЕЛЯ (Н)

	1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 блюдо (на выбор)	<ul style="list-style-type: none"> - Плоды свежие (яблоки/бананы) - Яйцо под соусом «Переменка» с зел.горошком. - Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками - Борщ Сибирский (с фасолью) с мясными фрикадельками сметаной 	<ul style="list-style-type: none"> - Плоды свежие (яблоки,бананы) - Салат "Столичный" - Сэндвич с колбасой - Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка", яйцом - Суп картофельный с макаронными изделиями с фрикадельками из птицы 	<ul style="list-style-type: none"> - Плоды свежие (яблоки,бананы) - Винегрет овощной - Салат из свежих огурцов - Суп гороховый с гренками, с фрикадельками из птицы 	<ul style="list-style-type: none"> - Плоды свежие (яблоки,бананы) - Салат "Оранжевый" - Бутерброд с сыром, маслом - Салат картофельный с огурцами - Щи из свеж.капусты с картофелем,с мясными фрикадельками, со сметаной 	<ul style="list-style-type: none"> - Плоды свежие (яблоки,бананы) - Салат "Витаминка" - Салат из квашеной капусты с клювой - Салат "Мечта" - Суп картофельный со сметаной 	<ul style="list-style-type: none"> - Плоды свежие (яблоки,бананы) - Салат из свежих помидоров - Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками со сметаной
ВТОРОЕ БЛЮДО	<ul style="list-style-type: none"> -Мясо (говядина) тушёное -Бифштекс рубленый по-домашнему,огурец соленый -Горбуша (филе) запеченная, зеленый горошек (доп.гарнир) -Цыплята запечённые под сыром, огурец соленый (доп.гарнир) -Плов из птицы (грудки куриные), огурец соленый (доп.гарнир) -Буритос с курицей и сыром -Блинчики со сгущенным молоком 	<ul style="list-style-type: none"> - Горбуша запеченная в соусе "Нежный" - Голень запечённая, огурец соленый (доп. гарнир) - Сосиски отварные с соусом Переменка - Лазанья из слоенного теста с мясом - Жаркое из птицы (грудки куриные), огурец соленый (доп. гарнир) 	<ul style="list-style-type: none"> - Гуляш из говядины - Котлеты "Аппетитные" огурец соленый (доп. гарнир) - Горбуша запеченная с сыром - Шашлычок из куриной грудки на шампуре - Сырники "Классические" со сгущенным молоком - Голень куриная с рисом и овощами, огурец соленый (доп. гарнир) 	<ul style="list-style-type: none"> - Люля кебаб из говядины, огурец соленый (доп. гарнир) - Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром, томатом - Буритос с курицей и сыром - Азу из говядины, зеленый горошек (доп. гарнир) - Горбуша с рисом и зеленым горошком - Блинчики с абрикосовой начинкой со сгущенкой 	<ul style="list-style-type: none"> - Мясо по-татарски - Котлеты Школьные, огурец соленый (доп. гарнир) - Грудки куриные запеченные с сыром, томатом - Сосиски отварные с соусом "Переменка" огурец соленый (доп. гарнир) - Плов с говядиной, огурец соленый (доп. гарнир) - Запеканка рисовая с рыбой (фарш минтая и горбуши) 	
ГАРНИР	<ul style="list-style-type: none"> - Каша гречневая рассыпчатая - Картофель тушеный - Спагетти отварные с маслом 	<ul style="list-style-type: none"> - Рис отварной с маслом - Пюре картофельное 	<ul style="list-style-type: none"> - Макаронные изделия отварные с маслом - Рагу овощное 	<ul style="list-style-type: none"> - Картофель запеченный - Каша гречневая рассыпчатая с маслом 	<ul style="list-style-type: none"> - Картофель тушеный - Спагетти отварные с маслом 	<ul style="list-style-type: none"> - Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка, огурец соленый (доп. гарнир)
НАПИТКИ	<ul style="list-style-type: none"> - Компот из черной смородины - Кофейный напиток с молоком - Чай с сахаром, лимоном, урюком 	<ul style="list-style-type: none"> - Компот из свежих плодов (яблок) - Компот из замороженной компотной смеси - Чай с сахаром, лимоном 	<ul style="list-style-type: none"> - Компот из замороженной вишни - Чай с сахаром, лимоном, урюком - Напиток из замороженной клюквы 	<ul style="list-style-type: none"> - Чай с сахаром - Компот из плодов сушеных (урюка) - Напиток лимонный 	<ul style="list-style-type: none"> - Компот из замороженной компотной смеси - Кофейный напиток с молоком - Чай с сахаром, лимоном, урюком 	<ul style="list-style-type: none"> - Напиток из замороженной клюквы
ХЛЕБ	Хлеб сельский/ пшеничный	Хлеб сельский/ пшеничный	Хлеб сельский/ пшеничный	Хлеб сельский/ пшеничный	Хлеб сельский/ пшеничный	Хлеб сельский/ пшеничный

МЕНЮ НА ВЫБОР ЗА 69 Р

СТАРШИЕ КЛАССЫ

2 НЕДЕЛЯ (Н)

1 ДЕНЬ

2 ДЕНЬ

3 ДЕНЬ

4 ДЕНЬ

5 ДЕНЬ

6 ДЕНЬ

ХОЛОДНЫЕ
ЗАКУСКИ
или 1
блюдо
(на выбор)

- Плоды свежие (яблоки, бананы)
- Яйцо под соусом "Переменка" с з/горшком
- Бутерброд с сыром, маслом (батон)
- Салат из квашеной капусты с клюквой
- Борщ с капустой и картофелем, мясными фрикадельками п/ф со сметаной

- Плоды свежие (яблоки, бананы)
- Салат "Столичный"
- Салат из свежих помидоров с луком
- Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной

- Плоды свежие (яблоки, бананы)
- Салат "Оранжевый"
- Салат "Витаминка"
- Винегрет овощной
- Суп картофельный с макаронными изделиями с фрикадельками из птицы

- Плоды свежие (яблоки, бананы)
- Салат из свежих помидоров и огурцов
- Бутерброд с сыром, маслом (батон)
- Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка", яйцом
- Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной

- Плоды свежие (яблоки,бананы)
- Салат "Мечта"
- Салат из квашеной капусты с клюквой
- Салат из свеклы с яблоками и кукурузой
- Рассольник "Ленинградский" со сметаной

- Плоды свежие (яблоки, бананы)
- Сэндвич с сыром (булочка)
- Суп гороховый с гренками, с фрикадельками из птицы

ВТОРОЕ
БЛЮДО

- Котлеты "Аппетитные",огурец соленый (доп.гарнир)
- Горбуша (филе) по-московски
- Мясо (говядина) тушёное
- Голень куриная в сливочном маринаде, огурец соленый (доп.гарнир)
- Буритос с курицей и сыром запеченный в лаваше
- Блины со сгущенным молоком

- Грудка куриная по-французски
- Ёжики мясные с рисом в томатном соусе
- Горбуша запеченная с сыром
- Сосиски отварные с соусом Переменка, огурец соленый (доп.гарнир)

- Люля-кебаб из говядины , огурец соленый (доп. гарнир)
- Горбуша запеченная
- Говядина со стручковой фасолью
- Гуляш из птицы, огурец соленый (доп. гарнир)
- Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка, огурец соленый (доп. гарнир)

- Бифштекс рубленый по-домашнему, огурец соленый (доп. гарнир)
- Горбуша запеченная с сыром, соусом «Переменка»
- Грудка куриная в сливочном соусе
- Мясо (говядина) по-Милански, зеленый горошек (доп. гарнир)
- Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой со сгущенкой

- Котлеты «Школьные», огурец соленый (доп. гарнир)
- Горбуша запеченная в соусе «Нежный»
- Шашлычок из куриной грудки на шампуре
- Сырники "Классические" со сгущенным молоком
- Плов из говядины, огурец соленый (доп. гарнир)

- Сосиски отварные с соусом Переменка

ГАРНИР

- Картофель запеченный
- Каша гречневая рассыпчатая с маслом

- Макаронные изделия отварные
- Капуста тушеная

- Пюре картофельное
- Спагетти отварные с маслом

- Картофель запеченный
- Каша гречневая рассыпчатая с маслом

- Каша полбяная рассыпчатая
- Гарнир «Овощной микс»

- Макаронные изделия отварные

НАПИТКИ

- Чай с сахаром
- Компот из плодов сушеных (урюка)
- Напиток лимонный

- Компот из замороженной компотной смеси
- Какао с молоком
- Чай с сахаром, лимоном, урюком

- Компот из свежих плодов (яблок)
- Компот из плодов сушеных (чернослив)
- Чай с сахаром, лимоном

- Чай с сахаром
- Компот из изюма и кураги
- Напиток лимонный

- Чай с сахаром, лимоном, урюком
- Компот из замороженной черной смородины
- Какао с молоком

- Чай с сахаром, лимоном, курагой
- Компот из замороженной вишни

ХЛЕБ

Хлеб сельский/
пшеничный



B₁₂



B₂



C



A



E



B₉



5

МЕНЮ

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

МЛАДШИЕ КЛАССЫ

1 НЕДЕЛЯ (н)

	1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ	Салат из моркови	Овощи натуральные свежие (огурцы)	Салат из свеклы отварной (с маслом)	Овощи натуральные соленые (огурцы)	Овощи натуральные свежие (помидоры)	Салат из квашенной капусты
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Каша гречневая рассыпчатая с маслом Бифштекс рубленый «по-домашнему»	Рагу из птицы (грудки куриные)	Макароны отварные Мясо тушеноое	Запеканка картофельная с куриными грудками	Рис отварной Тефтели из говядины в соусе томатном	Макароны отварные Сосиски отварные
НАПИТКИ	Чай черный с сахаром	Какао с молоком	Чай черный с сахаром, лимоном	Чай черный с сахаром, лимоном и курагой	Какао с молоком	Чай с сахаром
ХЛЕБ	Хлеб сельский/ пшеничный	Хлеб сельский/ пшеничный	Хлеб сельский/ пшеничный	Хлеб сельский/ пшеничный	Хлеб сельский/ пшеничный	Хлеб сельский/ пшеничный
ФРУКТ / К ЧАЮ	Плоды свежие (яблоки)	Вафли	Плоды свежие (яблоки)	—	Печенье	Вафли



B₁₂

B₂



C



A

B₅

E

B₉

B₃



6 ДЕНЬ

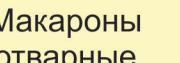
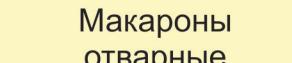


Рис отварной

Тефтели из говядины в соусе томатном



Макароны отварные

Сосиски отварные



МЕНЮ

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

МЛАДШИЕ КЛАССЫ

2 НЕДЕЛЯ (н)

	1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ	Салат из белокочанной капусты	Овощи натуральные свежие (огурцы)	Овощи натуральные свежие (помидоры)	Салат из моркови	Салат из свеклы с маслом	Салат из соленых огурцов с луком
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Каша гречневая, рассыпчатая Фрикадельки мясные в соусе томатном	Рис отварной Фрикасе из куриных грудок	Пюре картофельное Биточки рыбные из фарша минтая	Жаркое по-домашнему	Рис отварной Грудки куриные в сливочном соусе	Пельмени «Для умников и умниц»
НАПИТКИ	Чай с сахаром, лимоном	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с сгущ. молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром, лимоном, курагой
ХЛЕБ	Хлеб сельский/ пшеничный	Хлеб сельский/ пшеничный	Хлеб сельский/ пшеничный	Хлеб сельский/ пшеничный	Хлеб сельский/ пшеничный	Хлеб сельский/ пшеничный
ФРУКТ / К ЧАЮ	Плоды свежие (яблоки)	Печенье	—	—	Плоды свежие (яблоки)	Вафли